



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Łęczycy

99 – 100 Łęczycy, ul. A. Mickiewicza 18, tel. (024) 721-21-88 tel/fax (024) 721-88-09

Nasz znak: PSSE – Ł-OZ/411/4430/2011

Łęczycy, dn. 16.11.2011 r.



17 listopad 2011r. ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA

Jeszcze nie jest za późno, aby rzucić palenie!

Czy zastanawiałeś się nad skutkami palenia papierosów? A może już myślałeś nad rzuceniem tego nałogu, tylko nie wiesz w jaki sposób to zrobić? Dzień 17 listopada to dobra data do zrobienia pierwszego kroku by skończyć z nałogiem palenia tytoniu.

Wszystkich, którzy chcieliby zasięgnąć konsultacji specjalistycznej w sprawach dotyczących palenia papierosów **serdecznie zapraszamy do kontaktu z :**

Telefoniczną Poradnię Pomocy Palącym pod numerem **0 801 108 108.**

Więcej informacji na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz porady jak rzucić palenie można znaleźć na następujących stronach internetowych :

<http://pl-pl.help-eu.com/pages/index-16.html>

www.jakrzucicpalenie.pl